

6月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 白身魚の竜田揚げ 蓮根と竹輪の金平 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 シロガネダラのソテー 大豆とベーコンのコンソメ煮 もやしと平天のバンパンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ おろしソース 金時豆煮 うまい菜と油揚げのからし和え 味噌汁 漬物	御飯 さばの塩焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 もずく酢 味噌汁 漬物	御飯 干草蒸し ブロッコリーのごまドレサラダ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め 切干大根 奴豆腐 梅だれ 味噌汁 漬物
おやつ	上用まんじゅう 紅・白	紅茶パウンドケーキ	おやつレク	桃ゼリー	今川焼き	パンケーキ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	あじさい寿司 高野豆腐のそぼろ煮 スパゲティサラダ 味噌汁	チキンカレー ブロッコリーとパプリカのリンゴドレ和え フルーツ 漬物	御飯 アブラカレイのグリル ふかしじゃがベーコン もやしといんげんの塩麴ドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 焼きあじの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツとコーンのピーナッツドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 かき揚げそば 蓮根と豚肉の煮物 胡瓜のごま酢和え 漬物	御飯 さばの味噌煮 もやしと鶏肉の炒め物 フルーツ すまし汁 漬物
おやつ	ココアシフォンケーキ	クリームどら焼き こしあん	カフェマドレーヌ	利休まんじゅう	きな粉プリン	おはぎ きなこ・ふわふわおかき しお
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 白身魚の生姜煮 キャベツとあさりの炒め物 大根と大葉のドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と里芋の煮込み かにシューマイ いんげんとコーンのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 三色稲荷の炊き合わせ 小松菜のじゃこ炒め マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 金平ごぼう コールスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ 大豆と小えびの炒め物 ブロッコリーとコーンのおからサラダ すまし汁 漬物	御飯 きつねうどん 里芋のそぼろ煮 大根とツナの香味ドレサラダ 漬物
おやつ	鮎菓子	コーヒーゼリー	ぜんざい	パウンドケーキ	やわらか大福・ふわふわおかき えび	オレンジシフォンケーキ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ゆかり御飯 豚じゃが いか袱紗焼き 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	サーモンたたき丼 筍とふきの炒り煮 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁	御飯 ぶり大根 もやしとニラの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の味噌煮 大根と豚肉のとろみ炒め ほうれん草と竹輪の山葵和え すまし汁 漬物	キーマカレー キャベツと平天の大葉ドレサラダ すいかゼリー 漬物	御飯 豚肉の生姜煮 奴豆腐 味噌だれ オクラのとろろ和え 味噌汁 漬物
おやつ	メロンパウンドケーキ	カステラ	おやつレク	みるくまんじゅう 抹茶あん	しっとりフチケーキ	吹雪まんじゅう
日付	30日					
昼食	御飯 赤魚の山椒煮 揚げ茄子 キャベツといんげんのマヨサラダ 味噌汁 漬物					
おやつ	たまごスイートポテト					

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。